

স্থির অবস্থান থেকে চলমান হওয়া

চালনা পূর্ব প্রস্তুতি: গাড়ি মর্নিং চেক করার পর নিয়ন্ত্রিত কাজগুলো করতে হবে।

- গাড়িতে উঠে গাড়ির দরজা বন্ধ করা
- গাড়ির সিটে স্বাভাবিক, আরামদায়ক এবং নমনীয়ভাবে বসা ও প্রয়োজনে সিট অ্যাডজাস্ট করে নেওয়া
- সিট বেল্ট বেঁধে নেওয়া
- আয়নাসমূহ অ্যাডজাস্ট করে নেওয়া
- পার্কিং ব্রেক টানা আছে কিনা তা যাচাই করা
- পার্কিং (P) পজিশনে আছে কিনা দেখা, ইঞ্জিন চালু করা এবং ৫ মিনিট এক্সিলেটের না চেপে গাড়ি স্টার্ট করে রাখা
- পিছন থেকে কোন গাড়ি আসতে থাকলে তাকে যেতে দেওয়া
- সামনে-পেছনে ও আশেপাশে আয়নায় ও প্রয়োজনে মাথা ঘুরিয়ে চারপাশের অবস্থা ভাল করে পর্যবেক্ষণ করে নিতে হবে
- প্রয়োজনে ডানে সংকেত দিতে হবে
- ব্রেক চেপে ধরে (D) পজিশনে গিয়ার নেয়া
- পার্কিং ব্রেক ছেড়ে দিয়ে ধীরে ধীরে পায়ের ব্রেক ঝুঁজ দেওয়া ও আস্মেন্ট আস্মেন্ট এক্সিলেটের বৃদ্ধি করা
- গাড়ি ব্রেক চেপে দাঢ় করানো এবং আগানো এর প্র্যাকটিস করা
- রাস্তার বাম ষেষে ধীরে ধীরে নির্ধারিত লেনে প্রবেশ করা

POM: Prepare Observe Move (প্রস্তুতি পর্যবেক্ষণ যাত্রা): পিওএম দিয়ে উপরোক্ত কাজগুলো সংক্ষেপে মনে রাখার ব্যবস্থা করা হয়েছে।

য

P- Prepare the Car and yourself (প্রস্তুতি নেওয়া): চালনাপূর্ব পরীক্ষা শেষে চালনা শুরু করার জন্য নিজেকে ও গাড়িকে পরিপূর্ণভাবে প্রস্তুত করে নিতে হবে। যেমন চালকের আসন অ্যাডজাস্ট করা, আয়না সমূহ অ্যাডজাস্ট করা, সিট বেল্ট পরা, গাড়ির গিয়ার (C) পজিশনে আছে কিনা তা পরীক্ষা করে ইঞ্জিন স্টার্ট দিয়ে কিছুক্ষণ রাখা ইত্যাদি।

O- Observe all around (পর্যবেক্ষণ করা): আয়নায় ও মাথা ঘুরিয়ে চারপাশের অবস্থা ভাল করে পর্যবেক্ষণ করে নেওয়া। অর্ধাং সামনে-পিছনে-ডানে-বামে আগুয়ান কোন যান্ত্রিক/অযান্ত্রিক যান বা পথচরী আছে কিনা তা ভালভাবে দেখে নিতে হবে।

M- Move the Car (যাত্রা করা): চারপাশ অনুকূলে থাকলে গাড়ি (D) পজিশনে গিয়ার নিয়ে পার্কিং ব্রেক ছেড়ে দিয়ে ধীরে ধীরে পায়ের ব্রেক ঝুঁজ দেওয়া ও আস্মেন্ট আস্মেন্ট এক্সিলেটের বৃদ্ধি করা।

যাত্রা করার পূর্ব মূহর্তে ‘আয়না-সংকেত-কার্যক্রম’ বা **Mirror-Signal-Manoeuvre (MSM)**-এর মাধ্যমে অগ্রসর হতে হবে। গাড়ির সিটে বসে প্রথমে আয়নায় পেছনে ভালোভাবে দেখে নেওয়ার পর সংকেত দিয়ে কার্যক্রমে যেতে হবে।

এই ‘আয়না-সংকেত-কার্যক্রম’-ও আবার অবস্থান-গতি-দেখা অর্থাৎ **Position-Speed-Look (PSL)** এ তিনটি ধারাবাহিক ধাপে সম্পন্ন করতে হবে। এ ক্ষেত্রে পথমেই গাড়িকে নির্দিষ্ট অবস্থানে আনতে হবে, পরবর্তীতে সামনে-পেছনে ও আশেপাশে ভালভাবে দেখে নিতে হবে এবং প্রয়োজনীয় গতি সম্ভাগ করতে হবে। গাড়ি চালনাকালেও এ বিষয়ে অবশ্যই স্মরণ রাখতে হবে এবং নিরাপদে চলাচলের জন্য সবসময়ে এগুলো বেশি বেশি অনুশীলন করতে হবে।

এম-এস-এম (Mirror-Signal-Manoeuvre) অর্থাৎ আয়না-সংকেত-কার্যক্রম:

- আয়না (Mirror): অর্থাৎ গাড়ি চালনার সময় আপনি পিছনের ট্রাফিক দেখার জন্য পিছনে দেখার আয়না/পার্শ্ব দেখার আয়নায় সামনে-পিছনে-ডানে-বামের যান্ত্রিক/অযান্ত্রিক ধান ও পথচারী অবশ্যই দেখবেন।
- সংকেত (Signal): অতপর লেন পরিবর্তন, মোড় নেওয়া বা গাড়ির গতি কমানো/বাড়ানোর বেশ কিছুক্ষণ আগে আপনার এ ইচ্ছা (লেন পরিবর্তন, মোড় নেওয়া বা গাড়ির গতি কমানো/বাড়ানো) সংকেত দিয়ে অন্যকে জানান।
- কার্যক্রম (Manoeuvre): সব নিরাপদ থাকলে আপনার কার্যক্রম অর্থাৎ মোড় নেওয়া, লেন পরিবর্তন বা গাড়ি কমানোর কাজ শুরু করবেন।

পি-এস-এল (Position-Speed-Look) অর্থাৎ অবস্থান-গতি-দেখুন:

গাড়ি চালনোর বিভিন্ন কাজগুলো (Manoeuvre) আবার নিম্নের তিনি ধাপে সম্পন্ন করতে হয়।

- অবস্থান (Position): আপনার কার্যক্রম গ্রহণের সুবিধার্থে গাড়ি প্রয়োজনীয় লেনে বা অবস্থানে নিয়ে আসুন যাতে অন্যান্য চালক/পথচারী আপনি কি করতে যাচ্ছেন সে সম্বন্ধে পুরো বুবাতে পারে।
- গতি (Speed): হঠাৎ থামনো বা যে কোন বিপদ এড়াতে গাড়ি যাতে সহজে নিয়ন্ত্রণে আনতে পারেন সেলক্ষে গাড়ির গতি নিজের নিয়ন্ত্রণের মধ্যে রাখুন।
- দেখুন (Look): আপনার সামনে ও আশেপাশে চলাচলার অন্যান্য গাড়ি, পথচারী, ট্রাফিক চিহ্নবলী ইত্যাদি অথবা ঝুকিপূর্ণ কোন কিছু আছে কিনা তা জানার জন্য ঘনঘন ও ভালভাবে দেখুন। তাছাড়া রাস্তায় যে কোন সময় যে কেউ তার অবস্থান দ্রুত পরিবর্তন করতে পারে তাই সামান্য সময়ের জন্য হলেও আপনার মনযোগ যাতে বিচ্ছিন্ন না হয় সে ব্যাপারে সতর্ক থাকুন।

থামানো অবস্থা থেকে চলা শুরু করা, ডানে, বামে বা উল্টো মোড় নেওয়া, লেন পরিবর্তন করা, গতি কমানো বা বাড়ানো ইত্যাদি কাজগুলো করতে আয়না-সংকেত-কার্যক্রম (এম-এস-এম) এবং অবস্থান-গতি-দেখুন (পি-এস-এল) নিয়ম দুইটি অবশ্যই পালন করা দরকার।

অনুসরণযোগ্য দূরত্ব (Following distance)

চলমান অবস্থায় সামনের গাড়ি থেকে পিছনের গাড়ির মধ্যে যে দূরত্ব রাখা হয় তাকে অনুসরণযোগ্য দূরত্ব বলে। এ দূরত্ব নির্ভর করে গাড়ির গতিবেগ, রাস্তার অবস্থা (শুক্রতা, আদ্রতা, মসৃণতা ইত্যাদি), গাড়ির ব্রেক, টায়ার ও চালকের শারীরিক ও মানসিক অবস্থার উপর। গাড়ির গতিবেগ অন্যায়ী অনুসরণযোগ্য দূরত্ব কম হওয়ার কারণে প্রায়ই দুষ্টিনা ঘটতে দেখা যায়। অথচ একটু সতর্ক হলেই এ ধরণের দুষ্টিনা থেকে রক্ষা পাওয়া যেতে পারে। যদি ওভারটেক করার দরকার না হয় তবে নিরাপদ দূরত্ব রেখে সামনের গাড়িকে অনুসরণ করা উচিত। সামনের গাড়িকে অনুসরণ করার আরো কিছু প্রচলিত রীতি আছে, যা নিম্নরূপ

- ঘন্টায় ৩০ মাইলের বেশি গতিতে চলা গাড়ির ক্ষেত্রে বিভিন্ন পারিপার্শ্বিক অবস্থা বিচার করে এই অনুসরণযোগ্য দূরত্ব হবে প্রতি ঘন্টা মাইলের জন্য এক গজ এবং ৩০ মাইলের কম গতির জন্য এই দূরত্ব হবে প্রতি ঘন্টা মাইলের জন্য এক ফুট। অর্থাৎ ঘন্টায় ৩০ মাইল গতিতে চলাস্থা অবস্থায় সামনের গাড়ি থেকে পিছনের গাড়ির দূরত্ব হতে হবে ৩০ ফুট। আর ঘন্টায় ৪০ মাইল গতির জন্য এটা হবে ৪০ গজ।
- গাড়ির স্পীড প্রতি ঘন্টায় যত কিলোমিটার হবে ঠিক তত মিটারের অর্ধেক দূরত্ব বজায় রেখে সামনের গাড়িকে অনুসরণ করা উচিত।
- দুই সেকেন্ড সময়ের দূরত্ব বজায় রেখে সামনের গাড়িকে অনুসরণ করা। অর্থাৎ এক হজার এক, এক হজার দুই বলতে যে পরিমাণ সময় লাগে ঠিক ঐ সময়ে গাড়ি যে দূরত্ব অতিক্রম করবে ততটুকু দূরত্ব বজায় রেখে সামনের গাড়িকে অনুসরণ করা উচিত।
- প্রতি ১৫ কিলোমিটার গতির জন্য আপনার গাড়ির দৈর্ঘ্যের এক গাড়ি পরিমাণ ফাঁক (gap) রাখ।

বৃষ্টি ভেজা রাস্তায় এ দূরত্ব রাখতে হবে দ্বিগুণ এবং বরফের রাস্তায় চার গুণ

থামার দূরত্ব (Stopping distance)

যে কোন সমস্যার কারণে দ্রুতগামী কোন গাড়ীকে ব্রেক করে পুরোপুরি থামিয়ে ফেলতে বেশ কিছুটা সময়ের দরকার হয়। কেবলমা এই কাজটি দুই ধাপে সম্পন্ন হয়।

- প্রথম ধাপে চিম্প্যা করে ব্রেক করার জন্য সিদ্ধান্তে নিতে কিছুটা সময় লাগে। এই সময় ধরা হয় চালক বিপদ বুবাতে পারার পর থেকে ব্রেকে পা দিয়ে চাপ দেওয়ার আগ মূহূর্ত পর্যন্ত সময়কে। এই সময়ের মধ্যে গাড়ি যতটুকু দূরত্ব অতিক্রম করে, সেই দূরত্বটুকুই হচ্ছে চিম্প্যা করার দূরত্ব বা প্রতিক্রিয়ার দূরত্ব।
- এরপর দ্বিতীয় ধাপে ব্রেক চাপার পর গাড়িটি পুরোপুরি থামতে কিছুটা সময় নেয়। এই সময় ধরা হয় ব্রেকের উপর পা রেখে চাপ শুরুর মূহূর্ত থেকে গাড়িটি পুরোপুরি থেমে যাওয়ার আগ মূহূর্ত পর্যন্ত সময়কে। এই সময়ের মধ্যে গাড়িটি আরও কিছুটা দূরত্ব অতিক্রম করে। এই অতিক্রান্ত দূরত্বটুকুই হচ্ছে ব্রেক করার দূরত্ব।

এই চিন্তা করার দূরত্ব এবং ব্রেক করার দূরত্বের মিলিত দূরত্বই হচ্ছে থামার দূরত্ব (স্টপিং ডিস্ট্যান্স)।

চিম্প্যা কালিন অতিক্রান্ত দূরত্ব (Thinking distance): চিম্প্যা করার দূরত্ব বা প্রতিক্রিয়ার দূরত্বের পরিমাণ চালকের শারীরিক ও মানসিক অবস্থা এবং চালনা কাজে তার মনোযোগের মাত্রার উপর অনেকখানি নির্ভর করে। স্বাভাবিক অবস্থায় সাধারণত একজন চালক চিম্প্যা করা বা প্রতিক্রিয়া দেখানোর জন্য যে সময় নেয় তার পরিমাণ গড়ে ০.৬ সেকেন্ড থেকে ১ সেকেন্ড পর্যন্ত। চালক যখন খুবই সতর্ক থাকে তখন চিম্প্যা করার গড় সময়ের পরিমাণ কমে যায় এবং অসতর্ক অবস্থায় এর পরিমাণ বেড়ে যায়। গাড়ির গতিবেগ অনুযায়ী এই চিম্প্যা করার দূরত্ব বের করার একটি সহজ সূত্র আছে। যা নিম্নরূপ-

$$\text{চিন্তাকালিন অতিক্রান্ত দূরত্ব} = \frac{\text{প্রতি ঘন্টায় গতিবেগ (কিলো মিটারে)} \times 3}{10}$$

ব্রেকিং করা কালিন অতিক্রান্ত দূরত্ব (Braking distance): গাড়ি চালাতে যেকোন সময়ে গতি কমানো বা থামানো অধিকতর গুরুত্বপূর্ণ। গাড়ির গতি তিনভাবে কমানো যায়।

- ব্রেক (ন্যূনত্ব) ব্যবহার করে- ব্রেক-এর যথাযথ ও সঠিক ব্যবহার নিরাপদ চালনার জন্য খুব গুরুত্বপূর্ণ। স্বাভাবিকভাবে চালাতে গতি কমানোর জন্য ব্রেক এর ব্যবহার খুবই কার্যকরী।
- অ্যাক্সিলেটর কমায়ে।
- গিয়ার কমায়ে (অতি জরুরী ছাড়া এ পদ্ধতি অবশ্যই করা যাবে না)

কোন গাড়িকে নিদিষ্ট কোন জায়গায় থামতে হলে সেই জায়গায় এসে যত জোরেই ব্রেক চাপা হোক না কেন গাড়িটি সেই জায়গায় থামবে না, কিছুটা দূরে গিয়ে থামবে। তাই নিদিষ্ট স্থানে নিরাপদে থামার জন্য নিদিষ্ট দূর থেকেই ব্রেক চাপতে শুরু করা। এই দূরত্ব নির্ভর করে রাস্তার উপরিভাগের অবস্থা, টায়ারের ট্রেড, গাড়ির গতি ও ব্রেক সিস্টেমের উপর। আদর্শ রাস্তা, প্রয়োজনীয় টায়ারের ট্রেড এবং ভাল ব্রেকিং সিস্টেম আছে এরকম গাড়ির গতিবেগ অনুযায়ী ব্রেক করার দূরত্ব পরিমাপের সাধারণ সূত্র হচ্ছে-

$$\text{ব্রেক করার দূরত্ব} = \frac{\text{প্রতি ঘন্টায় গতিবেগ (কিলো মিটারে)} \times \text{প্রতি ঘন্টায় গতিবেগ (কিলো মিটারে)}}{10} \times \frac{10}{10}$$

সুতরাং,

থামার দূরত্ব বা স্টপিং ডিস্ট্যান্স(মিটারে) = চিন্তা করার দূরত্ব(মিটারে) + ব্রেক করার দূরত্ব(মিটারে)

নিম্নে একজন সতর্ক গাড়িচালকের ক্ষেত্রে একটি আদর্শ ও কার্যকরী ব্রেক সিস্টেম ও টায়ার সম্বলিত গাড়ির ভাল এবং শুক্র রাস্তায় থামার দূরত্ব দেখানো হলো।

গতি প্রতি ঘন্টায় (কি.মি.)	প্রতিক্রিয়া সময় অতিক্রান্ত দূরত্ব (মি.)	ব্রেক চাপাকালিন অতিক্রান্ত দূরত্ব (মি.)	নিরাপদ থামার দূরত্ব (মি.)
৩০	৯	৯	১৮
৪০	১২	১৬	২৮
৫০	১৫	২৫	৪০
৬০	১৮	৩৬	৫৪
৭০	২১	৪৯	৭০
৮০	২৪	৬৪	৮৮
৯০	২৭	৮১	১০৮
১০০	৩০	১০০	১৩০

গতি যত বেশী হবে থামার দূরত্বের পরিমাণ আনুপাতিকভাবে তত বেশী হবে।

বাধ্যতা মূলক না/নিষেধ চিহ্ন



বাধ্যতা মূলক হাঁ-বাচক চিহ্ন



সতর্কতা মূলক চিহ্ন



তথ্য মূলক চিহ্ন

